



«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ СОШ №1
им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково
Н.А. Кутырчева
5 апреля 2021 года

МЕНЮ
бесплатного питания
обучающихся начальных классов (1-4 классы)
МБОУ СОШ №1 им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково
на 6 апреля 2021 года

Наименование блюда	Цена, руб.	Выход в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ОБЕД (5-11 КЛ)						
Салат	9,29	100	2,5	0,3	5,5	42,3
Суп-лапша	10,43	250	10,3	3,2	15	132
Картофельное пюре	10,38	200	5,4	9,5	31,8	142,4
Котлета	19,06	90	15,4	9,2	15	198,9
Напиток	4,2	200	0	0	14,6	58,1
Хлеб ржано-пшеничный	1,08	40	1,12	0,22	1,6	46,4
Батон нарезной	1,12	40	3	1,16	20,56	104,8
Итого обед:	55,56	920	37,72	23,58	104,06	724,9

Фельдшер  Косоротникова Г.В.

Повар  Линец С.И.



«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ СОШ №1
им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково
Н.А. Кутырчева
5 апреля 2021 года

МЕНЮ
питания обучающихся
МБОУ СОШ №1 им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково
на 6 апреля 2021 года

Наименование блюда	Цена, руб.	Выход в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ЗАВТРАК (1-11 кл)						
Пирожок	16	100	3,8	1,5	25,7	131
Чай	1,33	200	6,15	2,25	14,6	111,8
Итого завтрак:	17,33	300	9,95	3,75	40,3	242,8
ОБЕД (5-11 КЛ)						
Суп-лапша	10,43	250	10,3	3,2	15	132
Картофельное пюре	10,38	200	5,4	9,5	31,8	142,4
Котлета	19,06	90	15,4	9,2	15	198,9
Напиток	4,2	200	0	0	14,6	58,1
Хлеб ржано-пшеничный	1,08	40	1,12	0,22	1,6	46,4
Батон нарезной	1,12	40	3	1,16	20,56	104,8
Итого обед:	46,27	820	35,22	23,28	98,56	682,6

Фельдшер Г.В. Косоротикова

Повар С.И. Линец



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУСОШ №1

им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково

Н.А. Кутырчева

5 апреля 2021 года

МЕНЮ

бесплатного питания

обучающихся начальных классов (1-4 классы)

филиала МБОУСОШ №1 им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково в с. Марат
на 6 апреля 2021 года

Наименование блюда	Цена, руб.	Выход в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ОБЕД (5-11 КЛ)						
Салат	9,29	100	2,5	0,3	5,5	42,3
Суп-лапша	10,43	250	10,3	3,2	15	132
Картофельное пюре	10,38	200	5,4	9,5	31,8	142,4
Котлета	19,06	90	15,4	9,2	15	198,9
Напиток	4,2	200	0	0	14,6	58,1
Хлеб ржано-пшеничный	1,08	40	1,12	0,22	1,6	46,4
Батон нарезной	1,12	40	3	1,16	20,56	104,8
Итого обед:	55,56	920	37,72	23,58	104,06	724,9

Фельдшер  Косоротикова Г.В.

Повар  Линец С.И.



Директор МБОУ СОШ №1
им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково
Н.А. Кутырчева
5 апреля 2021 года

МЕНЮ
питания обучающихся
филиала МБОУ СОШ №1 им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково в с. Марат
на 6 апреля 2021 года

Наименование блюда	Цена, руб.	Выход в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ОБЕД (5-11 КЛ)						
Суп-лапша	10,43	250	10,3	3,2	15	132
Картофельное пюре	10,38	200	5,4	9,5	31,8	142,4
Котлета	19,06	90	15,4	9,2	15	198,9
Напиток	4,2	200	0	0	14,6	58,1
Хлеб ржано-пшеничный	1,08	40	1,12	0,22	1,6	46,4
Батон нарезной	1,12	40	3	1,16	20,56	104,8
Итого обед:	46,27	820	35,22	23,28	98,56	682,6

Фельдшер Г.В. Косоротикова

Повар С.И. Линец



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУСОШ №1

им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково

Н.А. Кутырчева

5 апреля 2021 года

МЕНЮ


бесплатного питания

обучающихся начальных классов (1-4 классы)

филиала МБОУСОШ №1 им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково в с. Митрофаново
на 6 апреля 2021 года

Наименование блюда	Цена, руб.	Выход в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ОБЕД (5-11 КЛ)						
Салат	9,29	100	2,5	0,3	5,5	42,3
Суп-лапша	10,43	250	10,3	3,2	15	132
Картофельное пюре	10,38	200	5,4	9,5	31,8	142,4
Котлета	19,06	90	15,4	9,2	15	198,9
Напиток	4,2	200	0	0	14,6	58,1
Хлеб ржано-пшеничный	1,08	40	1,12	0,22	1,6	46,4
Батон нарезной	1,12	40	3	1,16	20,56	104,8
Итого обед:	55,56	920	37,72	23,58	104,06	724,9

Фельдшер  Астахова Е.А.

Повар  Долбилова Н.А.



«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ СОШ №1
им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково
Н.А. Кутырчева
5 апреля 2021 года

МЕНЮ
питания обучающихся
филиала МБОУ СОШ №1 им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково в с. Митрофаново
на 6 апреля 2021 года

Наименование блюда	Цена, руб.	Выход в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ЗАВТРАК (1-11 кл)						
Пирожок	16	100	3,8	1,5	25,7	131
Чай	1,33	200	6,15	2,25	14,6	111,8
Итого завтрак:	17,33	300	9,95	3,75	40,3	242,8
ОБЕД (5-11 КЛ)						
Суп-лапша	10,43	250	10,3	3,2	15	132
Картофельное пюре	10,38	200	5,4	9,5	31,8	142,4
Котлета	19,06	90	15,4	9,2	15	198,9
Напиток	4,2	200	0	0	14,6	58,1
Хлеб ржано-пшеничный	1,08	40	1,12	0,22	1,6	46,4
Батон нарезной	1,12	40	3	1,16	20,56	104,8
Итого обед:	46,27	820	35,22	23,28	98,56	682,6

Фельдшер Астахова Е.А.

Повар Долбилова Н.А.